

## TABLEAU DES FREQUENCES

### Cible "nourrissons et jeunes enfants en établissement d'accueil ou de soins de la petite enfance "

Chaque composante d'un menu est concernée par plusieurs critères (cf. cases blanches). Les fréquences observées sont à reporter dans les cases blanches et à comparer aux fréquences recommandées.

COMPOSANTES DU REPAS	Entrée	Plat protidique	Garniture ou accompagnement	Produit laitier	Dessert	Fréquence recommandée			Comptez les produits ici
						Bébés (8-9 à 12 mois)	Moyens (12 à 15-18 mois)	Grands (15-18 mois à 3 ans)	
Entrées contenant plus de 15 % de lipides									
Crudités de légumes ou de fruits contenant au moins 50% de légumes ou de fruits						*			
Produits à frire ou pré-frits contenant plus de 15% de lipides									
Plats protidiques ayant un rapport Protéines/Lipides $\leq 1$									
Filets de poisson 100% poisson						4/20 mini	4/20 mini	4/20 mini	
Viandes non hachées de boeuf, veau ou agneau						4/20 mini	4/20 mini	4/20 mini	
Viandes hachées contenant plus de 10% de lipides								2/20 maxi	
Préparations ou plats contenant moins de 70% du grammage recommandé pour la portion de viande, poisson ou oeuf									
Préparations pâtisseries <sup>(1)</sup> ayant un rapport Protéines/Lipides $\geq 1$ et contenant au moins de 70% du grammage recommandé pour la portion de viande, poisson ou oeuf								2/20 maxi	
Légumes cuits autres que secs, seuls ou en mélange contenant au moins 50% de légumes						20/20	20/20	10/20	
Pommes de terre, pâtes, riz, semoule (ou blé en grains et légumes secs à partir de 15-18 mois)						20/20	20/20	10/20	
Fromages contenant au moins 150 mg de calcium par portion <sup>(2)</sup>							8/20 mini	8/20 mini	
Fromages dont la teneur en calcium est comprise entre 100 mg et moins de 150 mg par portion							8/20 mini	8/20 mini	
Laitages (produits laitiers frais, desserts lactés) contenant plus de 100 mg de calcium et moins de 5g de lipides par portion							2/20 mini	2/20 mini	
Desserts contenant plus de 15% de lipides							1/20 maxi	1/20 maxi	
Desserts de fruits crus 100% fruit cru, ou cuits, sans sucre ajouté <sup>(3)</sup>						20/20	19/20 mini	19/20 mini	
Desserts de fruits crus 100% fruit cru, ou cuits, sans sucre ajouté <sup>(3)</sup>							1/20 maxi	1/20 maxi	

\*Possibilité de proposer des entrées de légumes aux enfants dans la tranche d'âge 12 à 15-18 mois selon leur développement et leurs capacités masticatoire (appréciées par les adultes encadrants).

(1) fabriquées sur place ou produites spécifiquement pour des établissements d'accueil et de soins de petite enfance

(2) fromage servi en tant que tel ou en entrée composée

(3) Pour les enfants de moins de 15-18 mois, les crudités sont servies mixées, écrasées ou râpées.

Les salades de fruits surgelées, 100 % fruits, sont à prendre en compte si elles ne contiennent pas de sucre ajouté, et n'ont pas subi d'autre traitement thermique.